

the pilates studio

Abonnement FAQs

Warum sollte ich mich für eine Mitgliedschaft entscheiden?

- Du kommst in den Genuss von vergünstigten Einzel-, Tower- und Matten-Gruppenkursen.
- Eine Mitgliedschaft sorgt dafür, dass du dein Training konsequent fortsetzt und deine Ziele erreichst.
- Wöchentliche Termine helfen dir, schneller stärker zu werden.
- Du wirst Teil der **the pilates studio**-Gemeinschaft, du wirst gefördert und gefordert und triffst Gleichgesinnte.

Welche Arten von Mitgliedschaften gibt es?

Wir haben Mitgliedschaften für Einzelstunden, Towerkurse (im Studio) und Mattenkurse (online oder im Studio). Wähle zwischen 4 oder 8 (12 auf Nachfrage) Einheiten pro Monat. Die Mindestverpflichtung beträgt 3 Monate und verlängert sich dann automatisch um weitere 3 Monate (sofern du nicht kündigst). Je mehr Stunden deine Mitgliedschaft umfasst, desto mehr sparst du pro Trainingseinheit.

Du kannst Einzelstunden, Tower- und Matten-Mitgliedschaften kombinieren.

Was ist, wenn ich aus beruflichen Gründen abwesend sein muss oder in den Urlaub fahre?

- Unsere Mitgliedschaften sind so konzipiert, dass sie Urlaubs- und Reisezeiten berücksichtigen.
- Kurse, die du in einem Monat nicht benutzt, werden automatisch in den nächsten Monat übertragen und du kannst im nächsten Monat öfter kommen. Du hast also immer 60 Tage Zeit, deine Stunden zu nutzen. Nach 60 Tagen verfallen die Kurse.
- Du kannst deine Mitgliedschaft für mindestens 30 Tage und maximal 2 Monate "pausieren", und zwar einmal pro Jahr (10€ Bearbeitungsgebühr).
- Das Jahr hat 52 Wochen, und bei einer Mitgliedschaft mit "4 Kursen pro Monat" zahlst du für 48 Wochen (über 12 Monate), so dass 4 Wochen nicht berechnet werden.

Was ist, wenn ich mich entschieße, mehr Sitzungen zu besuchen?

Wir freuen uns, deine Mitgliedschaft jederzeit um weitere Stunden zu erweitern. Für ein Downgrade musst du zuerst deine aktuelle Mitgliedschaft beenden.

Ich habe eine Gruppenmitgliedschaft. Kann ich verschiedene Kurse ausprobieren oder muss ich mich auf einen Kurs festlegen?

Du bist herzlich eingeladen, verschiedene Kurse auszuprobieren. Vor allem, wenn du deinen gewohnten Kurs nicht besuchen kannst, würden wir uns freuen, wenn du einen anderen Kurs besuchst. Bitte beachte jedoch, dass einige Kurse schnell ausgebucht sind. Wenn du dich in einem beliebten Kurs nicht für einen festen Platz anmeldest, riskierst du, dass du keinen Platz bekommst, da angemeldete Teilnehmer*innen Vorrang haben.

Wie funktionieren 4x-im-Monat-Mitgliedschaften in 5-Wochen-Monaten?

In diesem Fall kannst du wählen, ob du für die zusätzliche Sitzung (um 5% ermäßigter Drop-In-Preis) bezahlst, sie vom nachfolgenden Monat vorziehen lässt oder eine Woche auslässt.

Wie sind die Instrukturen zertifiziert und ausgebildet?

Die hervorragende Ausbildung unserer Trainer*innen ist das, was **the pilates studio** unter anderem auszeichnet. Während einige Ausbildungsprogramme die Lehrer*innen an einem Wochenende ausbilden, verlangen wir von unserem Team mindestens 600 Stunden umfassende Ausbildung, und jedes Jahr müssen Weiterbildungen belegt werden. Wir sind auf die Arbeit mit Verletzungen, vor/nach Operationen, vor/nach der Geburt, auf Schmerzmanagement und auf Fehlstellungen vorbereitet. Wir möchten, dass du entdeckst, wie toll du dich mit Pilates fühlen kannst!

Warum ist Pilates eine Investition?

Pilates ist eine gute Investition, denn es hält dich stark und flexibel und hilft dir, Verletzungen vorzubeugen und deine Lebensqualität zu verbessern. Mit der Körperhaltung, die du in deiner Pilates-Praxis aufbaust, kannst du Ausgaben für Arztbesuche, Physiotherapie und vielleicht sogar Operationen vermeiden.